

O QUE É O CÂNCER DE MAMA?

É um tumor resultante da multiplicação de células anormais da mama. Há vários tipos de câncer de mama. Alguns evoluem rapidamente; outros não.

A maioria dos casos tem boa resposta ao tratamento, principalmente quando diagnosticado no início, chega a ter até 95% de chances de recuperação.

O QUE CAUSA O CÂNCER DE MAMA?

Não há uma causa única. Alguns fatores:

- hormonais,
- ambientais;
- comportamentais;
- genéticos.
- O risco aumenta com a idade, sendo maior a partir dos 50 anos.



QUAIS SÃO OS SINAIS E SINTOMAS?

- caroço (nódulo) fixo, endurecido e geralmente indolor. É a principal manifestação da doença.
- alterações no bico do peito (mamilo).
- saída espontânea de líquido de um dos mamilos.
- pequenos nódulos no pescoço ou na região embaixo dos braços (axilas).
- pele da mama vermelha ou parecida com casca de laranja.



É POSSÍVEL REDUZIR O RISCO DE DESENVOLVER CÂNCER DE MAMA?

Sim. Manter o peso corporal adequado, praticar atividade física e evitar o consumo de bebidas alcoólicas são atitudes que ajudam a reduzir o risco de ter a doença. Amamentar também é um fator de proteção.

É O 2º CÂNCER MAIS INCIDENTE ENTRE AS MULHERES

